

The Body Mirror System

The Body Mirror System er en teknik, et sæt enkle og effektive redskaber som du kan bruge til at udforske sammenhængen mellem din krop, din bevidsthed og dit liv med det formål at genoprette balancen (healing), når denne viser sig at være forstyrret. Det er en metode hvorigennem du kan forstå dig selv og dit sande væsens natur.

Det er en syntese af vestlig psykologi og østerlandske filosofier, baseret på chakraerne.

Hvert chakra kan relateres til specifikke dele af din bevidsthed og specifikke kropsdele og kropsfunktioner. De giver dig mulighed for at se kroppen som et detaljeret kort over din bevidsthed.

Spænding, ubalance eller sygdom i en bestemt kropsdel eller kropsfunktion genspejler spænding i en bestemt del af din bevidsthed omkring et bestemt område af dit liv.

Spænding skaber stress, og stress skaber symptomer.

Hvis du ønsker at frigøre et symptom, er det vigtigt at frigøre den stress som skabte symptomet, ved at bringe de dele af dit liv i balance igen, som ikke fungerede optimalt.

The Body Mirror System giver mulighed for at kortlægge specifikke spændinger som skabte specifikke symptomer, og tilbyder redskaber til at frigøre symptomerne med.

The Body Mirror System er en Chakra teknologi.

Chakraerne er energicentre som repræsenterer en del af din bevidsthed og din krop. Når kroppen, og derfor også bevidstheden, ikke er i balance, bliver dette genspejlet i chakraerne.

At vende tilbage til helhed og harmoni (healing) sker ved at genoprette ligevægt i disse chakraer, med yderst enkle og effektive redskaber. Samtidig er det vigtigt, at du giver slip på selvbegrænsende ideer, som kan modvirke denne proces.

I The Body Mirror System anvendes healing som redskab til at genoprette balancen. Vi kan sige at ubalance, sygdom eller skader er blokeret eller afbrudt energi eller et råb om kærlighed. Healing er et udtryk for kærlighed.

Healingens energi og kærlighed fjerner blokeringer, genskaber klarhed og overflod, hvor der var en opfattelse af savn.

Hvis du oplever ubalance, skader eller sygdom, har du ikke levet i overensstemmelse med hvem du *virkelig* er.

Hvis du holder op med at være hvem du *ikke* er, hvem vil du så være?

En healing er en personlig forandrings- og vækstproces. Når du giver slip på den væremåde, som førte et specifikt symptom med sig, vender du tilbage til en måde at være på, som fungerer bedre for dig og som fører til harmoni, velvære og optimal funktion.

Ubalancen eller symptomet vil ikke længere trives i din nye virkelighed. Det vil ikke længere have en eksistensberettigelse og derfor give slip fra din fysiske krop.

Det er ikke et spørgsmål om at blive *en anden*. Du bliver mere *dig selv*.

The Body Mirror System henvender sig til alle som ønsker at heale sig selv eller andre, for herigennem at få en dybere erkendelse af sig selv. Kurset henvender sig også til professionelle healere, behandlere og terapeuter, der ønsker at forøge deres effektivitet som helbredere.

Du behøver ikke at have noget forudgående kendskab til healing, blot du er åben og villig til at deltage i healingprocesser, dvs. til at modtage og give healings.

Teknikkerne er så enkle, at også børn har lært at bruge dem.

Workshoppen afvikles over en weekend, hvor du lærer at forstå bevidsthedens sprog (som du inderst inde altid har kendt) og hvor du lærer at bruge redskaber til at ændre din bevidsthed med, hvis den er ude af balance.

Der bliver ikke brugt nogen form for fysisk manipula-

tion, blot en let berøring, som ikke strider imod personlige overbevisninger eller sensitiviteter.

Der stilles ingen medicinsk diagnose, tilbydes ingen medicinsk rådgivning eller vejledning og der gives ingen medicinsk behandling. Disse er forbeholdt lægevidenskaben.

Hverken den etablerede medicinske lægevidenskab eller et hvilket som helst healingsystem kan stille garantier eller resultater på forhånd. De kan blot gøre en optimal indsats for at skabe det bedst mulige miljø hvori healingen kan finde sted.

I The Body Mirror System kan du identificere de elementer, som er essentielle for healingprocessen, så de kan skabe størst mulig succes.

Alle har potentialet til at bruge disse redskaber. Vi er alle healere, og healing er en spirituel service som vi kan tilbyde andre og os selv, som et udtryk for kærlighed.

Der findes intet symptom, ingen sygdom, som ikke allerede et eller andet sted er blevet healet.

Hvis blot en har gjort det, kan vi alle gøre det.

Alt kan heales.

Det er blot et spørgsmål om hvordan.

The Body Mirror System forklarer *hvordan* healingen kan finde sted.

The Body Mirror System er udviklet af Sir Martin Brofman, Ph.D., som helbredte sig selv for en livstruende cancer mellem to halshvirvler, efter det etablerede system havde opgivet at helbrede ham.

I løbet af to dage har du mulighed for at være vidne til resultater af healings, nogle vil kalde „mirakler“, kun fordi de endnu ikke har forstået principperne som er involveret i denne proces.

Ta' kurset, hvis du er parat til at tage et stort skridt fremad.



Hvis du ønsker at gå endnu mere i dybden, findes der også 4-dages internat workshops.

